

**Десятидневное меню (с 3-7 лет)**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	Напиток витаминизированный (кисель) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с молоком Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный (кисель) Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный (кисель) Макаронные изделия отварные с сыром Яйцо вареное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Напиток витаминизированный (кисель) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с молоком Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Каша из хлопьев овсяных «геркулес» Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный (кисель) Суп молочный макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом и сыром Каша рисовая вязкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Каша «Дружба» Какао с молоком Хлеб пшеничный
<b>10 часов</b>	Сок фрукт. ягод	Ряженка	Сок яблочный	Яблоки свежие	Ряженка	Сок фрукт. ягод	Яблоки свежие	Молоко кипяченое	Яблоки свежие	Сок яблочный
<b>Обед</b>	Овощи натуральные соленые (огурец) Борщ с капустой и картофелем Мясо отварное Пюре картофельное Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (помидор) Рассольник ленинградский со сметаной Биточки рыбные Капуста тушеная Кисель из сока	Капуста квашеная Суп из овощей с фасолью Плов из отварной птицы Зеленый горошек Соус молочный сладкий Чай с сахаром	Овощи натуральные соленые (помидор) Суп картофельный с клецками на м/б Рыба, тушенная в сметанном соусе Пюре картофельное Кисель из сока Омлет натуральный	Икра морковная Суп картофельный с бобовыми Картофельная запеканка с мясом Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Молоко кипяченое Яблоки свежие	Овощи натуральные соленые (огурец) Свеклольник со сметаной Тефтели из говядины паровые Сложный гарнир Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Овощи натуральные соленые (помидор)	Овощи натуральные соленые (огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями Суп крестьянский с крупой Бифштекс рубленый паровой Картофель отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка домашняя	Овощи натуральные соленые (помидор) Суп из отварной говядины Плов из отварной говядины Картофель отварной Сок фрукт. ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сырники, запеченные Соус молочный сладкий Ряженка	Зеленый горошек Рассольник со сметаной Фрикадельки рыбные Картофель отварной Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Рагу овощное Оладьи из печени по-кунцевски Чай с сахаром	Икра свекольная Щи из свежей капусты с картофелем Бефстроганов из отварной говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Запеканка из творога Соус молочный сладкий Йогурт Яблоки свежие
<b>Ужин</b>	Икра свекольная Макароны отварные Печень говяжья по-строгановски Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Яблоки свежие	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с сахаром	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Булочка домашняя	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Молоко кипяченое Яблоки свежие	Овощи натуральные соленые (помидор) Рыба отварная Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Булочка домашняя Кофейный напиток с молоком	Сырники, запеченные Соус молочный сладкий Ряженка	Рагу овощное Оладьи из печени по-кунцевски Чай с сахаром	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Йогурт Яблоки свежие

МАДОУ ЦРР-д/с №22, Бережинская Ирина Васильевна  
 13.05.2021 г. 15:14 (MSK), Простая подпись