



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с №22
 И.В.Бережинская

Десятидневное меню (с 1-3 лет)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	
	Икра кабачковая	Суп молочный с крупой		Суп молочный манный		Икра кабачковая	Суп молочный из хлопьев овсяных «геркулес»		Суп рисовый молочный	Каша «Дружба»	
	Чай с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	10 часов	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоки свежие	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоки свежие	Молоко кипяченое	Яблоки свежие	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Зеленый горошек	Икра свекольная	
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Бифштекс рубленый паровой	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины	
	Пюре картофельное	Капуста тушенная		Пюре картофельное		Сложный гарнир	Картофель отварной		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая	
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт. ягод.	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Ужин	Икра свекольная	Сдоба обыкновенная	Запеканка из творога	Омлет натуральный	Пудинг из творога с рисом	Овощи натуральные соленые (помидор)	Булочка домашняя	Сырники, запеченные	Рагу овощное	Запеканка из творога	
	Макароны отварные	Чай с сахаром	Соус молочный сладкий	Зеленый горошек	Соус молочный сладкий	Рыба отварная		Соус молочный сладкий	Оладьи из пчени по-кунцевски	Соус молочный сладкий	
	Печень говяжья по-строгановски			Хлеб пшеничный		Пюре картофельное					
	Кофейный напиток с молоком	Яблоки свежие	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт	
	Хлеб пшеничный			Булочка домашняя	Яблоки свежие	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	Яблоки свежие	

МАДОУ ЦРР-д/с №22, Бережинская Ирина Вадимовна
 13.09.2021 15:14 (MSK), Простая подпись