

## *Что необходимо знать воспитателям и родителям о детском упрямстве и капризности:*



*Я сам!!!*

*Я негативен и упрям,  
Строптив и своеволен,  
Средю социальной я  
Ужасно недоволен.  
Вы не даёте мне шагнуть,  
Всегда помочь готовы.  
О боже! Как же тяжёлы  
Сердечные оковы.  
Система «Я» кипит во мне,  
Хочу кричать повсюду:  
Я – самость, братцы, я живу,  
Хочу! Могу! И буду!*

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев;*
- Как правило, фаза эта заканчивается к 3.5 – 4 годам (случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная);*
- Пик упрямства приходится на 2.5 – 3 года жизни;*
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.*
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.*
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день (у некоторых – до 19 раз);*
- Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.*

### *Что могут сделать родители:*

- ✓ Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как необходимость.
  - ✓ Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
  - ✓ Не пытайтесь во время приступа что – то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.
  - ✓ Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!». Ребенку только это и нужно.
  - ✓ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
  - ✓ Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка, штучка!», «А что это за окном ворона делает?» - подобные маневры заинтересуют и отвлекут.
  - ✓ Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный!!!**